



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón  
C/ Olimpia nº 4-2º 22700 Jaca (Huesca)  
Telf. /Fax: 974 360533 / Móvil: 625 037660 E-Mail: cetdi@hotmail.com

(ANEXO 2)

## **PROGRAMA DE INICIACIÓN DE PAREJAS LIBRES SOBRE HIELO DEL C.E.T.D.I.- ARAGÓN TEMPORADA 2010/2011**

El CETDI Aragón, con sede en Jaca (Huesca), se propone reiniciar la actividad de patinaje artístico, formando un equipo de tecnificación a nivel individual con la proyección y finalidad de la creación de Parejas sobre hielo.

Para ello el CETDI dispone de 3 horas de entrenamiento diario en la pista de hielo de Jaca y 1 hora de preparación física en gimnasio propio o en los polideportivos de la ciudad. El centro posee vehículos de transporte para asistir a competiciones o concentraciones; asimismo tiene concertados los servicios médicos y de fisioterapeuta para la asistencia a los deportistas que lo precisen y, finalmente, se va a proceder a la contratación como entrenador de D. Miguel Alegre, pudiendo ser reforzado en un futuro próximo con la contratación de un segundo entrenador/a si las circunstancias así lo requieren.

Asimismo, se ha concertado el alojamiento y manutención de los deportistas que así lo precisen, en la residencia de los RR.PP. Escolapios de Jaca, situada al lado mismo de la pista de hielo o en la residencia Escuela Hogar del I.E.S. Pirineos de Jaca.

Para la formación académica de los deportistas en edad escolar se cuenta con su escolarización de cara al próximo curso en alguno de los tres Colegios públicos o concertados de Jaca (Colegio Público San Juan de la Peña, Colegio Público Monte Oroel, y Colegio concertado de las Escuelas Pías) y para los alumnos que cursen el Bachillerato están disponibles dos Institutos públicos (el I.E.S. Domingo Miral y el I.E.S. Pirineos). La elección de uno u otro centro escolar corresponderá a los padres, dependiendo también de las plazas disponibles en cada uno de ellos y de los horarios de entrenamientos marcados por el CETDI.

El CETDI Aragón, sin perjuicio de la responsabilidad y competencia de los padres de los deportistas, y en colaboración con ellos, efectuará un seguimiento y control de la actividad deportiva y académica de los deportistas, procurando en todo momento la compatibilidad y complementariedad de ambas para la formación integral de los mismos.

A dichos efectos y por medio de una Convocatoria oficial, se va a realizar un proceso de selección de patinadores, de acuerdo con sus capacidades individuales, con la idea de continuar con su formación deportiva y comenzar a formar en breve varias parejas de patinaje artístico sobre hielo, que constituyan el germen de la práctica deportiva de esta especialidad en España. Esto no será en ningún caso impedimento para que los deportistas desarrollen su tecnificación individual que les permita avanzar en esa especialidad personal.

Los deportistas que estén interesados en acceder a estos programas de tecnificación en el CETDI-Aragón, para la temporada 2010/11, deberán presentar la solicitud que se adjunta en fecha, día y lugar indicados que en ella.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón

C/ Olimpia nº 4-2º 22700 Jaca (Huesca)

Tel. /Fax: 974 360533 / Móvil: 625 037660 E-Mail: cetdi@hotmail.com

### Requisitos para la selección de deportistas:

- Chicas y chicos entre 11 y 18 años , desde Debutantes hasta Junior
- Estar en posesión de la medalla Debutantes (Debs), según el Reglamento de la Federación Española de Deportes de Invierno.

### Pruebas a realizar en la selección:

#### -Pruebas Técnicas:

Se realizarán durante la mañana a partir de la hora convenida en la Pista de Hielo de Jaca. En función de las necesidades de la pista, que plantee el Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Jaca, se empleará para estas pruebas, cualquiera de las dos superficies que dicha instalación posee.

Los patinadores tendrán que realizar elementos correspondientes a su nivel y medalla, valorando la calidad y presencia de los mismos, prestándose especial atención a la actitud y esfuerzo del patinador.

Las pruebas serán conjuntas y se organizarán grupos, dependiendo de las inscripciones y niveles.

- Ejercicios de Stroking (deslizamiento, filos, control, presentación, pasos y velocidad)
- Elementos técnicos (saltos y piruetas).

#### -Pruebas físicas:

Se realizarán por la tarde en el Polideportivo Olimpia de Jaca. Estarán supervisadas por el preparador físico del CETDI.

Se valorará a nivel individual:

- Resistencia
- Flexibilidad
- Coordinación
- Equilibrio
- Fuerza /potencia

Cada prueba tendrá una valoración del 50% a la hora de acceder al programa.

El equipo técnico que realizará la selección estará presidido por un representante de la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno (CETDI Aragón) y formarán parte del mismo el entrenador D. Miguel Alegre, uno o dos jueces internacionales (ISU), así como el preparador físico del centro.

El equipo de selección podrá requerir a los aspirantes para que realicen algunos ejercicios complementarios y efectuar una breve entrevista al objeto de valorar su capacidad y adecuación a la especialidad.



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón  
C/ Olimpia nº 4-2º 22700 Jaca (Huesca)  
Telf. /Fax: 974 360533 / Móvil: 625 037660 E-Mail: cetdi@hotmail.com

Concluidas las pruebas, se elevará la propuesta de selección por el equipo técnico al CETDI Aragón, y éste resolverá lo procedente y lo notificará a todos los patinadores que hayan participado en el proceso en un plazo de 15 días desde la celebración de la prueba de selección.

El inicio de la actividad está previsto para el mes de julio de 2010, extendiéndose de forma continuada hasta el inicio del curso escolar con dos horas de entrenamiento diario sobre hielo durante 6 días a la semana (de lunes a sábado), y una hora diaria de preparación física, técnica, etc.

Se facilitará a los padres la posibilidad de concertar otras actividades (clases de idiomas, repaso/recuperaciones, etc.) compatibles con los entrenamientos durante el período estival.

El CETDI Aragón se hará cargo exclusivamente de los gastos derivados de los entrenamientos de patinaje artístico (instalaciones deportivas, asistencia médica, fisioterapeuta y entrenador), siendo el resto de los gastos (equipo individual, residencia, manutención, matrícula en centros escolares, material escolar, etc.) por cuenta de los deportistas.

Para mayor información pueden dirigirse a la dirección y teléfonos indicados en el membrete de esta circular.

Jaca, a 27 de mayo de 2010



Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón  
 C/ Olimpia nº 4-2º 22700 Jaca (Huesca)  
 Telf. /Fax: 974 360533 / Móvil: 625 037660 E-Mail: cetdi@hotmail.com

## SELECCIÓN DE PATINADORES DEL GRUPO DE TECNIFICACIÓN DE PATINAJE ARTÍSTICO SOBRE HIELO DEL CETDI-Aragón PARA LA TEMPORADA 2010/11

### FICHA DE INSCRIPCIÓN

Patinador aspirante.- Apellidos: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ D.N.I.: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Federación y Club de procedencia: \_\_\_\_\_

Dirección: Calle/Plaza: \_\_\_\_\_

Nº: \_\_\_\_\_ Piso/Planta/Puerta: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_ Provincia: \_\_\_\_\_

Teléfonos de contacto: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Nivel de patinaje.: Test oficial/medalla de la FEDH que ha superado: \_\_\_\_\_

Lugar y fecha en la que superó el último Test: \_\_\_\_\_

Breve descripción de su currículum deportivo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Solicita ser admitido a la participación en las pruebas de selección del CETDI de patinaje artístico sobre hielo que tendrán lugar en Jaca, el día 04 de julio de 2010.

En \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de 2010

(Firma del padre, madre o tutor/a)

Fdo.: \_\_\_\_\_

D.N.I. \_\_\_\_\_

Remitir la presente ficha a la siguiente dirección:

Centro Especializado en Tecnificación de Deportes de Invierno de Aragón (CETDI Aragón)

Calle Olimpia, nº 4, 2º

22700 JACA (HUESCA)

O bien mediante Fax: 9740360533 o E-Mail: cetdi@hotmail.com