



FEDERACIÓN ARAGONESA DE DEPORTES DE INVIERNO

C/ Julián Valero Ripol Urbano, nº 15 - 50018 Zaragoza (España - Spain)

Teléfono: 976 742 968 - Fax: 976 466 015

Web: www.fadiaragon.com - e-mail: info@fadiaragon.org - fadi-aragon@fadiaragon.org

Rgto.Ver: Dic/2011

REGLAMENTO PATINAJE ARTISTICO SOBRE HIELO

FEDERACION ARAGONESA DE DEPORTES DE INVIERNO

Para participar en las Competiciones Autonómicas Aragonesas y Competiciones Open organizados por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno, serán requisitos imprescindibles:

1.- En caso de pruebas de carácter exclusivamente Autonómico (Campeonatos de Aragón o Copas de carácter autonómico); estar federado por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno de la temporada en curso.

- En caso de Competiciones Open (pruebas abiertas a la participación de deportistas pertenecientes a cualquier Cdad. Autónoma española e Internacional): Estar en posesión de la correspondiente tarjeta de federado en vigor de su Federación Autonómica o Delegación Autonómica - (Para su comprobación el Deportista o su Club deberá remitir Certificado de su Federación o Delegación Autonómica o fotocopia de su tarjeta de Federado vigente para verificar que cumple ésta condición y por tanto está cubierto con el correspondiente seguro deportivo conforme al R.D.849/93).

- En caso de ser una prueba organizada por la F.E.D.H., los requisitos serán los establecidos por la Federación Estatal.

2.- Estar inscrito en la categoría correspondiente según la edad y nivel,(Anexo I).

2.a.- Haber pagado la cuota de inscripción indicada en la convocatoria de la competición, para lo cual podrá solicitarse al deportista el correspondiente justificante de pago.

2.b.- Cumplir los plazos y condiciones de inscripción marcados por la convocatoria de la competición.

3.- Haber superado el test correspondiente a la categoría en que se está inscrito, en las categorías regionales y nacionales.

En las categorías nacionales se registrará por el Reglamento de la Federación Española de Deportes de Hielo, de la temporada en curso.

4.-El sorteo del orden de salida de los participantes en las competiciones, se podrá realizar utilizando cualquiera de las siguientes modalidades:

4.1 **Modalidad Presencial.** Deberá realizarlo el juez-árbitro en acto público con la presencia de los participantes o sus representantes de clubes. (Regla 5 – Reglamentación General de las Competiciones del Reglamento Técnico de la FEDH).

4.2. **Modalidad No Presencial.** Se realizará mediante programa informático, y lo llevará a cabo un juez de la FADI con la presencia de un representante de la Federación. Se remitirá la información a todos los clubes participantes y se colgará la información en la página web de la Federación Aragonesa.

En la convocatoria de cada competición se especificará la modalidad elegida para efectuar el sorteo.

5.- Un patinador sorteado, con justificación médica, podrá retirarse de la competición siempre que se avise al comité organizador o federación correspondiente y al juez-árbitro antes del comienzo de la misma.

6.- El orden de salida para el programa libre será el inverso a la clasificación del programa corto, empezando el patinador clasificado en último lugar y terminando por el clasificado en primer lugar.

7.-Para poder participar en el Campeonato de España y Copa Federación, será necesario haber participado en el Campeonato de Aragón de la temporada en curso, siempre y cuando se haya celebrado, sin perjuicio de lo indicado por la reglamentación estatal.

8.-La Federación Aragonesa de Deportes de Invierno se reserva el derecho a realizar cualquier variación en el presente Reglamento, siempre y cuando no afecte a los criterios de participación.

9.- El orden de salida de las categorías en las competiciones organizadas por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno se establecerá de la siguiente manera:

PATINAJE INDIVIDUAL

CATEGORIAS REGIONALES:

Regional B:

- Escuela
- Debutantes
- Benjamines

Regional A:

- Juveniles
- Senior (veteranos)
- Alevin
- Minima
- Junior 3ª

CATEGORIAS NACIONALES:

- Debs

- Infantil
- Junior 2ª
- Senior 2ª
- Novice
- Junior 1ª
- Senior 1ª

PAREJAS LIBRE

- Junior ISU

ANEXO I

TEST DE CLUB

1. Los Test de club son diez
2. La licencia estatal de competición es obligatoria.
- Los Clubes organizadores, deberán de solicitar autorización previa a la F.A.D.I. para la realización de Test de Club; indicando lugar, hora y Juez.
- El Juez preferentemente será perteneciente a la Federación Aragonesa, pudiéndose autorizar por parte de la F.A.D.I. a un Juez de otra autonomía en caso de no disponibilidad de Jueces de Aragón.
- Todos los costes de la realización y organización de los Test, será por cuenta del Club solicitante, quien a su vez los podrá repercutir, si así lo estima, a los deportistas que se presenten a dicho Test.
- Dichos Test, serán válidos para los deportistas de clubes aragoneses, exclusivamente si se han realizado bajo la autorización, supervisión y validación de la F.A.D.I. y en territorio aragonés.
4. Cada patinador o patinadora podrá realizar únicamente los pases de test en el mismo club al que esté inscrito, pertenezca y por el que compita.
5. Todos los test se realizarán sin música.
6. Los test de grado se realizarán en 2 partes: Rutina y Giros.(Ambas partes tendran que ser superadas para pasar dicho test)
7. Durante la rutina los elementos se ejecutarán entrelazados entre sí mediante movimientos de patinaje. No se realizaran los giros durante la rutina.
8. Los giros requeridos en cada test se ejecutarán en frente del Juez, una vez finalizada la rutina, para que éste determine su correcta ejecución.
9. Se podrá repetir un máximo de 2 elementos fallados durante la rutina.. El juez se reserva el derecho de otorgar un máximo de 2 repeticiones por cada elemento fallado.
- 10.La consecucion de los diferentes test será acreditada por el club correspondiente previo informe del Juez Nacional y Certificada Oficialmente por la F.A.D.I. validará el Test mediante la cartilla o Certificación particular de cada participante. La Federación Aragonesa podrá emitir un Certificado conjunto de varios deportistas del mismo Club que hayan superado los Test.

La F.A.D.I. podrá incluir excepciones a ésta normativa en el caso de que el Comité de Patinaje de la Federación Aragonesa lo estimase oportuno.

1er Grado (Benjamin)**Rutina**

- Salto de Tres.
- 1 Salchow.
- 1 Toe Loop.
- Pirueta Vertical hacia delante (*mínimo 6 vueltas*).
- Arabesca Exterior Atrás (Libre elección).

2º Grado (Alevin)

- 1 Salchow + 1 Toe Loop.
- 1 Loop.
- 1 Flip.
- Pirueta Vertical con cambio de pie entrando hacia delante. (*mínimo 6+3 vueltas*)
- Pirueta baja hacia delante (*mínimo 2 vueltas*).
- Arabesca Ventana hacia delante (Libre elección).
- Pivot (Libre elección del sentido).

Giros

Tres exterior/interior delante izq./dcha. (ambos).

Mohawk Exterior/Interior hacia delante izq./dcha. (ambos).

3er Grado (Cadete, Veteranos)**Rutina**

- Salto de Tres + 1 Loop.
- 1 Flip + 1 Loop.
- Pirueta Arabesca hacia delante (*mínimo 2 vueltas*).
- Pirueta Combinada entrando hacia delante: Arabesca+Baja+Vertical (*mínimo 2+2+2 vueltas*).
- Arabesca Ventana hacia atrás (Libre elección).

4º Grado (Debs A)

- 1 Flip + 1 Loop.
- 1 Lutz.
- 1 Axel.
- Pirueta Arabesca (*Mínimo 3 vueltas*).
- Pirueta Combinada entrando hacia delante: Arabesca+Baja+Vertical (*mínimo 3+3+3 vueltas*).
- Arabesca Royal hacia delante (Libre elección).

Giros

Tres exterior/interior hacia atrás Izq./Dcha.

Doble Tres exterior/interior hacia delante Izq./Dcha.

5º Grado (Infantil A)**Rutina**

- 1 Axel.
- 1 Flip precedido de pasos (Claramente reconocibles para el elemento).
- 1 Lutz + 1 Toe Loop + 1 Loop.
- Pirueta Vertical con cambio de pie (*mínimo 4+4vueltas*).
- Pirueta Baja con cambio de pie (*mínimo 4+4 vueltas*).
- Pirueta Combinada entrando hacia delante: Camel+Sit+Sit+Vertical (*mínimo 3+2+4+2 vueltas*).
- Arabesca Royal hacia atrás (libre elección).

6º Grado (Junior y Senior A)

- 1 Axel + 1 Loop.
- 1 Doble Salchow.
- 1 Lutz + 1 Axel (Secuencia).
- Pirueta Vertical hacia delante: (*mínimo 5+5 vueltas*).
- Pirueta Arabesca (*mínimo 5 vueltas*).
- Pirueta Combinada entrando atrás (CcoSp): Camel+Sit+Sit+Vertical (*mínimo 2+4+4+2 vueltas*).
- Cafetera + Arabesca hacia atrás en curva.

Giros

Tres exterior/interior hacia atrás Izq./Dcha.

Bracket exterior/interior hacia delante Izq./Dcha.

**7º Grado
Rutina**

- Doble Salchow + Salto Sencillo (Libre elección).
- Doble Toe Loop.
- Pirueta Flying Camel (mínimo 6 vueltas).
- **Chicas:** Pirueta Techo o Torsión.
- **Chicos:** Pirueta Baja con variación difícil. (ambos mínimo 6 vueltas).
- Aguila o Ina Bauer.

Giros

Bracket exterior/interior hacia
detrás Izq./Dcha.

8º Grado

- Doble Toe Loop + Salto Sencillo (Libre elección).
 - Doble Loop.
 - Axel + ½ Loop + Doble Salchow.
 - **Chicas:** Pirueta Torsión + Techo (mínimo 3+3 vueltas).
 - **Chicos:** Pirueta Arabesca hacia delante + Baja atrás (cambio saltado) (mínimo 4+4 vueltas).
 - Pirueta Combinada con un cambio de pie y un cambio de posición en cada pie. (mínimo 5+5 vueltas).
 - Salto Spagat o Salto Ruso.
- Counter exterior/interior -
delante/detrás – Izq./Dcha

9º Grado

Rutina

- Combinación de dos dobles diferentes a elección del patinador/a.
- Doble Flip.
- Pirueta Baja Saltada / Baja Saltada Atrás. (mínimo 6 vueltas).
- A elegir:**
- Pirueta Arabesca + Arabesca con cambio saltado (mínimo 5+5 vueltas).
- Pirueta Baja + Baja + Baja con cambio saltado. (mínimo 4+4+4 vueltas).
- Walley.

Giros

Rocker exterior/interior –
delante/detrás - Izq./Dcha.

10º Grado

- Doble + Doble (Flip o Loop Obligatorio). El otro doble es a elección del patinador.
- Doble Lutz.
- Pirueta Combinada con un cambio de pie y un cambio de posición en cada pie. Una variación difícil. (mínimo 6+6 vueltas).
- **Chicas:** Pirueta Royal.
- **Chicos:** Pirueta Deathdrop. (mínimo 6 vueltas).
- Ina Bauer.

Choctaw exterior/interior –
delante/detrás – Izq./Dcha.

ANEXO II

CATEGORIAS ESCOLARES

Sistema de aprendizaje con ejercicios lúdicos y entretenidos con la finalidad de que cada nivel de test el patinador adquiera más conocimientos y destreza.

El objetivo es motivar, enseñar y regular el nivel básico del Patinaje Artístico sobre hielo para los niños/as que vienen a la Escuela de iniciación.

Conseguir en la temporada escolar en curso (de octubre hasta mayo) iniciar a los escolares de Aragón y de ahí puedan acceder a niveles y Categorías de Club.

Pruebas a realizar por el entrenador de la Escuela de Patinaje.

Para entrenar 2 veces/semana 30-40 min, en 2 grupos de niveles:
(1 grupo: 3 niveles y 2 grupo, nivel Superior en adelante).

Se podrán presentar a más de uno a la vez. Intentar ir a favor del patinador.

6 niveles de dificultad. Al aprobar dicho test lo firmará el entrenador de la escuela y se regulará por parte de la FADI.

Una vez adquiridos estos niveles Escolares se pasaría a los test de Club o de grado donde ya se enseñan saltos, piruetas de mayor dificultad y giros más complejos.

INICIACION: (desde los 3 años o +) **OROEL**

Aprenderemos la posición básica del patinaje y el equilibrio sobre los patines.

- fuera del hielo sentarse y levantarse
- sentarse y levantarse en el hielo
- andar-caminar en paralelo
- patinar hacia delante 8-10 pasos
- caminar y deslizamiento (delante)
- Hacer la "Tea pot" con 1 poco de deslizamiento
- Burbujas adelante/atras 2-3 veces
- Saltar en parado
- Mantener equilibrio sobre 1 pie (dcho-izdo)
- Frenar (en cuña) punta hacia dentro
- **JUEGO** con conos hacer 1 peq. Circuito y sortear los mismos

BASICO (desde los 3 años o +) **LA PEÑA**

Aprenderemos a controlar el equilibrio en cada pie.

- Deslizar con ambos pies hacia delante
- Caminar hacia atrás
- Burbujas hacia atrás
- Girar delante-atrás con 2 pies en el hielo (ambos sentidos)
- Frenar en movimiento con 1 pie o los 2
- Patinar hacia delante y hacer slalom con 2 pies
- Patinar y deslizar hacia delante (prestar atención de que ya desliza sin punta)
- Patinar hacia detrás aguantando con cada pie y empujar con filo interior
- Slalom con flexión de rodillas y más rápidos
- Pirueta con 2 pies (entrada y salida libre)

INTERMEDIO (valorar la posición y ganar velocidad) **ORDESA**

- Cruzar hacia delante en círculo (5 cruces)
- aguantar deslizando hacia atrás con cada pie
- Patinar hacia delante y definir filos (ext-int) dcho-izdo
- Con velocidad aguantar los filos sobre 1 pie (+- 2 seg)
- 3 TURN adelante exterior izdo-dcho (desde parado)
- Empujar hacia atrás en círculo (ambos sentidos direc. reloj y contraria)

SUPERIOR (aprender y perfeccionar los filos) **ANAYET**

- Aguantar filos en int y ext 2 seg min (int-ext) dcho-izdo
- Cruzar hacia atrás ambos lados (dirección. reloj y contraria)
- Pirueta vertical con 1 pie (3 vueltas)
- 3 TURN en interior adelante desde parado (dcho-izdo)
- Girar de atrás hacia delante con los 2 pies en el hielo (ambos sentidos)
- Tea-stop dcho-izdo (1 pie de frente y el otro cruzado)
- Bunny hop (salto del conejo)
- Píivot.

AVANZADO (hacer todos los ejercicios con ambos pies.)

COLLARADA

- Arabesca en línea recta
- Raspa
- salto lateral (side toe hoop)
- Frenada tipo hockey (2 pies de lado)
- Mohawk parado (int a ext)
- En un círculo patinar hacia atrás hacer 3 cruces sobre el filo exterior y girar adelante al filo exterior del otro pie
- Ballet jump (salto desde filo ext atrás poner la punta y caer sobre el otro)

pie adelante con buena posición.

**PRELIMINAR –ESCUELA destreza ya con ambos pies.
Corresponde al Test Preliminar ANETO**

- Cruzar hacia atrás y aguantar el filo ext atrás (como posición de caída del salto)
- 3 TURN en círculo hacia delante ambos fillos (ext e int)
- 2 cruces adelante dcho int mohawk y pasar atrás y volver hacia delante RFI to LBI mohawk pisar a RBO
- Pirueta sobre 1 pie posición libre entrada libre pero centrada (3-4 vueltas)
- Walz jump
- Mazurca filo ext atrás saltar y cruzar la pierna adelante
- Cambios de filo hacia delante exterior-interior e int-ext con velocidad. Salida pie izquierdo a la ida y salida pie derecho a la vuelta

REGLAMENTO TÉCNICO

1º- CATEGORIAS REGIONALES:

REGIONAL B:

- Escuela
- Debutantes
- Benjamines

REGIONAL A:

- Juveniles
- Senior (veteranos)
- Alevines
- Minimias
- Junior 3ª

ESCUELA:

menos de 8 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

- Salto del tres
- pirueta vertical (minimo 4 vueltas)
- pasos en línea recta incluyendo treses y mohawks
- salchow o toe loop.

Duración del programa 1 min.30 s máximo.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

DEBUTANTES:

menos de 10 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

- Dos elementos de salto (simples).
- Maximo una combinacion o secuencia de saltos.
- Pirueta vertical (minimo 5 vueltas) sin cambio de pie.
- Pasos/variacion de pasos.
- Pirueta sentada o arabesca (minimo 2 vueltas)

Duracion del programa 1 min. 30 s. maximo.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

BENJAMIN:

menos de 13 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

- Maximo 5 elementos de salto
- Maximo 3 piruetas de diferente nomenclatura. , La pirueta combinada tendra que tener como minimo un cambio de posicion(4 vueltas en cada pie)y si no tiene cambio de pie tendran que tener 3 vueltas en cada posicion. Las piruetas de una sola posicion tendran que tener como minimo 4 vueltas.
- Maximo 2 combinaciones o secuencia de salto (solo 1 podra estar formada por 3 saltos)
- maximo una secuencia de pasos coreograficos o de angeles coreograficos.

Duracion del programa 2min. 30 s. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

Todas las piruetas tendrán como maximo nivel 2.

Componentes de programa REGIONALES B:

Se valorarán 2 componentes ; Skating skills y Performance / Execution.

El valor de estos dos componentes podrá establecerse según la escala oficial, pero con valores de 5 en 5.

Los dos valores se sumaran y se multiplicaran por 2 para poder equipararse al valor de los elementos tecnicos.

REGIONAL A:

JUVENIL:

menos de 19 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

- Maximo 5 elementos de salto
- maximo 2 combinaciones o secuencias de diferentes saltos (solo 1 podra estar formada por 3 saltos)
- maximo 3 piruetas de diferente nomenclatura (solo si se hace la pirueta combinada con cambio de pie, esta podra optar a nivel 3, las demas obtendran nivel 2)

- maximo una secuencia de pasos coreograficos o arabescas coreograficas.

Duracion del programa 2 min. 30 s. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

Componentes de programa:

Se tendran en cuenta 3 componentes;

Skating Skills, Performance/execution e interpretacion

SENIOR (VETERANOS):

Mas de 19 años antes de 1 de julio de la temporada en curso.

- Maximo 5 elementos de salto (permitidos sencillos y dobles).
- Maximo 2 combinaciones o secuencias de salto, solo una podra estar formada por 3 saltos.
- Maximo 3 piruetas de diferente nomenclatura (solo si se hace la piruetacombinada con cambio de pie, esta podra optar al nivel 3,el resto obtendran nivel 2)
- maximo una secuencia de pasos y maximo una secuencia de arabescas coreograficas.4

Duracion del programa 3 min. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

Componentes de programa:

Se tendran en cuenta 3 componentes;

Skating Skills, Performance/Execution e interpretacion

ALEVIN

Menos de 12 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

Test minimo exigido: patin de 2º grado.

- Maximo 4 elementos de salto.
- Maximo 3 piruetas de diferente nomenclatura, solosi se hace la piruta combinada concambio de pie CCosp(podraoptar al nivel 3, el resto obtendran nivel 2).
- maximo 2 combinaciones o secuencias de salto, solo una podra estar formada por tres saltos.
- Maxima una secuencia de pasos coreograficos o de arabescas coreograficas.

Duracion del programa 2 min. 30 s. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

Componentes de programa:

Se tendran en cuenta 3 componentes;

Skating Skills, Performance/Execution e Interpretation

MINIMA:

Menores de 13 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

Test minimo exigido: patin de 4º grado + axel.

- Maximo 5 elementos de salto (axel obligatorio)
- maximo 3 piruetas de diferentes nomenclaturas, solo si se hace un Ccosp, esta podra optar al nivel 3, el resto obtendran nivel 2.
- maximo de 3 combinaciones o secuencia de salto solo una podra estar formada por tres saltos.
- Maximo una secuencia de pasos coreograficos o arabescas coreograficas.

Duracion del programa 3min. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0,5 puntos.

Componentes de programa:

Se tendran en cuenta 3 componentes;

Skating Skills, Performance/execution e Interpretacion.

JUNIOR 3ª:

Menos de 19 años antes del 1 de julio de la temporada en curso.

Test minimo exigido: patin de 6º grado.

- Maximo 5 elementos de salto (axel obligatorio)
- maximo 2 combinaciones o secuencias de saltos, solo una podra estar formada por 3 saltos.
- Maximo 3 piruetas de diferente nomenclatura, solo si se hace un Ccosp, esta podra optar al nivel 3, el resto obtendran nivel 2.
- Maximo una secuencia de pasos coreograficos.
- Maximo una secuencia de arabescas coreograficas.

Duracion del programa 3min. +/- 10 s.

Las caidas descontaran 0.5 puntos.

Componentes de programa:

Se tendran en cuenta 3 componentes;

Skating Skills, Performance/Execution e Interpretacion.

REGIONAL A:

Las piruetas combinadas tendran que tener como minimo un cambio de posicion (5 vueltas en cada pie) y de no efectuar un cambio de pie 4 vueltas en cada posicion y la pirueta de una sola posicion tendra que tener como minimo 5 vueltas.

Para todas las categorías:

El half loop pasa a ser un elemento que se nombrará como 1Lo por tanto una secuencia de saltos formada por ;

1A+1/2 Lo+1S pasará a ser 1A+1Lo+1S siempre y cuando no exista un stepping out o 3 tuns entre medio. De ser así se convertirá en 1A+1Lo+SEQ

CATEGORIAS NACIONALES

. Las categorías nacionales, así como las edades de cada una de ellas, están definidas por el Comité Técnico de Patinaje Artístico de la Federación Española de Deportes de Hielo

(Reglamento Nacional de la temporada en curso).

TÉCNICOS

De conformidad con el Art.51 de la Ley 4/1993 de 16 de Marzo, del Deporte de Aragón:

“La enseñanza, dirección y entrenamiento o animación de carácter técnico-deportivo en el ámbito aragonés exigen estar en posesión de la correspondiente titulación deportiva”.

Por tanto, los técnicos deberán de estar en posesión de la correspondiente titulación, así como tener la “Acreditación de Técnico” de la temporada en curso, emitida por la Federación Aragonesa de Deportes de Invierno (para lo cual se requiere previamente la validación de la titulación por parte de la F.E.D.H.).